

# 令和8年度から新たな助成制度が始まります！

令和8年4月から、協会けんぽ（全国健康保険協会）の生活習慣病予防健診等の実施要綱が改正されます。新制度により、これまで以上に受診者様の健康増進・サポートにお役立ていただけます。

## 1 『人間ドック健診』の新設 [25,000円の助成]

日帰り人間ドックに対する助成が開始されることで、人間ドックが受診しやすくなります。

対象年齢 **35～74歳**（2027年4月1日時点）

自己負担金 当財団の日帰り人間ドック [定価：**41,800円（税込）**] を  
**負担金 16,800円（税込）** でご受診いただけます。

※『人間ドック健診』をご希望の方は、協会けんぽの他の補助（子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査）と併用することはできません。

※人間ドックの検査項目すべてお受けいただくことが助成の条件となります。

（胃部X線検査など自己都合でキャンセルされた場合は助成が適用されません）

分類	検査項目（赤字項目が一般健診に追加されます）
問診	家族歴、既往歴、自覚症状、聴打診
一般計測	身長、体重、BMI、 <b>体脂肪率</b> 、視力、聴力、腹囲
尿検査	尿蛋白、尿糖、 <b>ウレターゼ</b> 、潜血、 <b>沈渣</b> 、 <b>pH</b> 、 <b>尿比重</b>
循環器系	心拍数、血圧、心電図検査、 <b>眼底</b> 、 <b>眼圧</b>
呼吸器系	胸部X線検査、 <b>肺機能検査</b>
消化器系	胃部X線検査、便潜血反応検査（2日法）
腹部	<b>腹部超音波検査</b> （胆のう、 <b>肝臓</b> 、 <b>膵臓</b> 、 <b>脾臓</b> 、 <b>腎臓</b> ）
肝臓機能	<b>総ビリルビン</b> 、AST、ALT、 <b>γ-GT</b> 、ALP、LDH、LAP、TP、 <b>A/G比</b> 、 <b>アルブミン</b> 、 <b>HBs抗原</b> 、 <b>アミラーゼ</b>
糖尿病	空腹時血糖、HbA1c
腎臓機能	<b>尿素窒素</b> 、尿酸、 <b>クレアチニン</b> 、eGFR
血液中脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、 <b>Non-HDLコレステロール</b>
梅毒検査	<b>TPHA法</b> 、 <b>RPR法</b>
膠原病	<b>CRP</b> 、 <b>RF</b>
血液一般	赤血球数、白血球数、 <b>ヘモグロビン</b> 、 <b>ヘマトクリット</b> 、 <b>血小板数</b> 、 <b>MCV</b> 、 <b>MCH</b> 、 <b>MCHC</b>
血液型	<b>血液型（ABO式・Rh式）</b>
総合診断・保健指導	<b>結果説明</b>

## 2 一般健診（生活習慣病予防健診）の対象年齢拡充

対象年齢 **20・25・30歳**（2027年4月1日時点）

自己負担金 **2,500円（税込）**

検査内容 一般健診（生活習慣病予防健診）から胃部X線検査・大腸がん検査（便潜血検査）を除いた内容となります。

## 3 『骨粗鬆症検診』の新設

対象年齢 **40～74歳の偶数年齢の女性**（2027年4月1日時点）

自己負担金 **250円（税込）**

検査内容 骨密度超音波検査